



## Leistungsbewertung im Fach Sport

Die Sportnote setzt sich aus vier Einzelnoten aus folgenden Kompetenzbereichen zusammen:

1. Sport -, Spiel – und Bewegungsformen lernen
2. sozial handeln
3. Werte und Einstellungen entwickeln
4. Gesundheit erhalten und fördern.

Die Kompetenzbereiche werden den Schülern am Anfang des Sportunterrichts inklusive der Notenermittlung bekanntgegeben. Die Jahresnote setzt sich zu gleichen Teilen aus den vier Kompetenzbereichen zusammen.

**Tabelle: Kompetenzbereiche im Fach Sport**

Kompetenzbereiche	Was gehört alles dazu?
Sport-, Spiel- und Bewegungsformen lernen	Wie fit bin ich? Wie stark kann ich meine Fitness (Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer...) im Sportunterricht verbessern? Kann ich Bewegungsabläufe in Spielen oder bei der Gymnastik richtig ausführen? Wie gut kann ich Spielregeln anwenden? Wie gut kann ich gymnastische Übungen ausführen und deren Ausführung begründen? Kann ich Bewegungsabläufe, Spiele, Tänze mit Hilfe von Literatur, Lernkarten usw. selbstständig erarbeiten? Kann ich mein Wissen über Trendsportarten (Inlineskating, Walken...) im Sportunterricht einbringen? Wie gut kann ich Musik und Rhythmen in Bewegung umsetzen?
Sozial handeln	Komme ich pünktlich und regelmäßig mit Sportzeug zum Unterricht? Nehme ich regelmäßig am Sportunterricht teil? Kann ich Regeln (Spielregeln, allgemeine Regeln) einhalten? Kann ich Verantwortung für mich und meine/n Partner/in übernehmen? Kann ich bei Gruppenarbeiten verantwortungsvoll meine Aufgaben erfüllen? Kann ich mit anderen im Team eine Aufgabe gemeinsam bis zum Erreichen einer Lösung erarbeiten? Wie oft helfe ich meinen Mitschülern? Kann ich tolerant gegenüber Schlechteren oder Stärkeren sein? Wie löse ich Konfliktsituationen?
Werte und Einstellungen entwickeln	Wie verhalte ich mich bei direktem Körperkontakt (z.B. in Spielen) mit Mitschülern/innen? Kann ich mein Verhalten (Freude, Angst, Aggression) erklären und mit anderen gemeinsam darüber reden? Habe ich Vertrauen in mein Können - auch in unbekanntem Situationen? Traue ich mir zu, etwas Kreatives zu planen (z.B. einen Tanz) und anderen zu präsentieren? Kann ich Verantwortung für mich selbst, für meine Mitschüler/innen, für Sportgeräte usw. übernehmen?
Gesundheit erhalten und fördern	Wie gut bin ich über (einseitige) Belastungen in der Fachpraxis informiert? (z.B. über langes Sitzen vor dem Bildschirm) Welche Möglichkeiten kenne ich, diese Belastungen zu vermeiden? Was weiß ich über Zusammenhänge von Fehlbelastungen, Bewegungsmangel und Gesundheit? Kenne ich Übungen, die den Fehlbelastungen, entgegenwirken? Wie gut kenne ich die Zusammenhänge zwischen: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sport und Psyche</li> <li>2. Sport und Körpergewicht</li> </ol> Wie gut kenne ich die Auswirkungen von Ernährung, Nikotin und Alkohol auf die körperliche Leistungsfähigkeit?